

Spalte1	Spalte2	Spalte3	Spalte4
Trainingszeiten der Turnsparte 2023/2024 (Stand 10.09.2023)			
Wochentag	Aktivität	Zeit	Übungsleiter*in
Montag	Yoga Ü60	14.30-15.45**	T. Stoltenberg
	Yoga	19.30-21-00**	T. Stoltenberg
	Tischtennis	20.00-22.00	R. Vry
Dienstag	Eltern-Kind-Turnen (0-3J.)	9.30-10.30	L. Reinicke
	Seniorengymnastik	11.00-12-00*	I. Dahmke
	Kinderturnen 1 (3-5 J.)	15.15-16.15	R. Bünz/L. Reinicke
	Kinderturnen 2 (6-8 J.)	16.15-17.15	R. Bünz/L. Reinicke
	Kinderturnen 3 (ab 9 J.)	17-15-18.30	U. von Campenhausen
	FitnessMix	18.30-19.15*	L. Rode
	Pilates	19.15-20.00*	L. Rode
Mittwoch	Laufgruppe Fortgeschrittene	17.45-18.45***	R. Appelt
	Rückenfitness	19.00-20.00**	M. Jäger
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (0-3J.)	15.30-16.30	L. Reinicke
	Zumba Kids	16.30-17-30*	O. Rienecker
	Zumba	17.45-18.45	O. Rienecker
	Badminton	18.00-19.30	F. Martnes-Tödter
Freitag	Seniorensport Tanzen	9.00-10.00*	S. Epp
	Hockergymnastik	10.15-11.15*	S. Epp
	Laufgruppe Anfänger	17.45-18.45****	M. Kaltenberg
* neue Halle			
** neue Halle/Kurs/Anmeldung/Zuzahlung			
***Treff: Parkplatz vor Schule			
****Startet nur bei Anmeldung			